



| اجتماعية وعاطفية  | تواصل   | إدراكية  | جسدية  |        |
|---|---|--|--|--------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>يهدأ عند التكلّم معه أو حمله</li><li>ينظر إلى وجهك</li><li>يظهر سعيًا برويتك</li><li>يبتسم عندما تتكلّمين معه أو تبتسمين له</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>يصدر أصوات غير البكاء</li><li>يتفاعل مع الأصوات الصاخبة</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>يراقبك وأنت تتحرّكين</li><li>ينظر إلى لعبة لعدّة ثوانٍ</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>يرفع رأسه عندما يكون مستلقيًا على بطنه</li><li>يحرك اليدين والرجلين</li><li>يفتح اليدين بشكل خفيف</li></ul>  | شهران  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>يبتسم من تلقاء نفسه من أجل جذب انتباهك</li><li>يضحك بشكل خافت (ليس ضحكًا كاملاً بعد) عندما تحاولين إضحاكه</li><li>ينظر إليك أو يتحرّك أو يصدر أصواتًا من أجل جذب انتباهك أو الإبقاء عليه</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>يصدر أصوات مثل "أووو" "آهههه" (هديل)</li><li>يصدر أصواتًا ردًا عليك</li><li>عندما تتكلّمين معه</li><li>يدير رأسه في اتجاه صوتك</li></ul>                        | <ul style="list-style-type: none"><li>إذا كان جائعًا، يفتح فمه عند رؤية الثدي أو الزجاجة</li><li>ينظر إلى يديه باهتمام</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>يرفع رأسه بثبات من دون دعم عندما تحملينه</li><li>يجلب اليدين إلى الفم</li><li>يحمل لعبة عندما تضعينها في يده</li><li>يستعمل ذراعه من أجل ضرب اللعب</li><li>يستخدم المرفقين/الساعدين عندما يكون مستلقيًا على بطنه من أجل الدفع إلى الأعلى</li></ul> | 4 أشهر |
| <ul style="list-style-type: none"><li>يعرف الناس المؤلفين</li><li>يحب أن ينظر إلى نفسه في المرآة</li><li>يضحك</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>يصدر أصواتًا معك بالمداورة</li><li>ينفخ "التوت" (يخرج لسانه وينفخ)</li><li>يصدر أصوات صرير</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>يضع أغراضًا في فمه من أجل استكشافها</li><li>يمدّ يده ليأخذ لعبة يريدها</li><li>يغلق شفثيه ليظهر أنه لا يريد المزيد من الطعام</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>يتدحرج من البطن إلى الظهر</li><li>يستخدم اليدين المستقيمتين عندما يكون مستلقيًا على بطنه من أجل الدفع إلى الأعلى</li><li>يستند إلى يديه من أجل سند نفسه عند الجلوس</li></ul>   | 6 أشهر |
| <ul style="list-style-type: none"><li>يكون خجولاً أو متعلّقًا أو خائفًا بين الغرباء</li><li>يظهر عدّة تعابير وجه مثل سعيد وحزين وغاضب ومتفاجئ</li><li>ينظر إليك عندما تتنادين اسمه</li><li>يتفاعل عندما تغادرين (ينظر، يمدّ يده ليصل إليك أو يبكي)</li><li>يبتسم أو يضحك عند لعب لعبة الغميضة</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>يصدر الكثير من الأصوات المختلفة "ماماماما" و"بابابابا"</li><li>يرفع ذراعيه إلى الأعلى من أجل حمله</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>ينظر إلى الأغراض عندما تقع</li><li>يضرب غرضين معًا</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>يصل إلى وضعيّة الجلوس بنفسه</li><li>ينقل الأغراض من يد إلى أخرى</li><li>يستخدم الأصابع من أجل جرف الطعام في اتجاهه</li><li>يجلس من دون دعم</li></ul>   | 9 أشهر |
| <ul style="list-style-type: none"><li>يلعب ألعابًا معك مثل لعبة إيقاع الكيكة</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>يلوّح بيده ليقول وداعًا</li><li>يدعو الوالد "ماما" أو "بابا"</li><li>أو أي اسم خاص آخر</li><li>يفهم كلمة "لا" (يستريح قليلاً أو يتوقف عندما تقولينها)</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>يضع شيئًا ما في وعاء، مثل قالب في فنجان</li><li>يبحث عن أشياء يراك تخفيها، مثل لعبة تحت بطانية</li></ul>                               | <ul style="list-style-type: none"><li>يمدّ نفسه لكي يقف</li><li>يمشي وهو يتمسك بالأثاث</li><li>يشرب من كوب من دون غطاء بينما تحملينه</li><li>يلتقط الأشياء بين الإبهام والسبابة، مثل قطع صغيرة من الطعام</li></ul>   | سنة    |

| اجتماعية وعاطفية   | تواصل  | إدراكية  | جسدية   |          |
|--|--|--|---|----------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• يبتعد عنك، لكنه ينظر ليتأكد من أنك قريبة منه</li> <li>• يدلّ على شيء مثير للاهتمام</li> <li>• يمد يديه لك لغسلها</li> <li>• ينظر معك إلى بضع صفحات من كتاب</li> <li>• يساعدك على تلبيسه من خلال دفع ذراعه داخل الكم أو رفع القدم</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• يحاول نطق ثلاث كلمات أو أكثر إلى جانب "ماما" أو "بابا"</li> <li>• يتبع الإرشادات ذات الخطوة الواحدة من دون أي إيماءات، مثل إعطائك اللعبة عندما تقولين، "أعطني إياها"</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• يقدّم أثناء قيامك بالأعمال المنزلية، مثل الكناسة باستخدام مكنسة</li> <li>• يلعب بالألعاب بطريقة بسيطة، مثل دفع سيارة لعبة</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• يمشي من دون التمسك بأي شخص أو أي شيء</li> <li>• يخرش</li> <li>• يشرب من كوب من دون غطاء ويمكن أن يسكب منها أحياناً</li> <li>• يطعم نفسه بأصابعه</li> <li>• يحاول استخدام الملعقة</li> <li>• يتسلق ويصعد على الأريكة أو الكرسي من دون مساعدة</li> </ul>       | سنة ونصف |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• يلاحظ عندما يتعرض الآخرون للأذى أو يكونون منزعجين، مثل التوقف مؤقتاً أو الظهور بمظهر حزين عندما يبكي شخص ما</li> <li>• ينظر إلى وجهك ليرى كيف تتفاعلين في موقف جديد</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• يشير إلى أشياء في كتاب عندما تسألين أسئلة مثل "أين الدب؟"</li> <li>• يقول كلمتين على الأقل معاً، مثل "المزيد من الحليب".</li> <li>• يشير إلى عضوين على الأقل من الجسم عندما تطلبين منه أن يشير إليها</li> <li>• يستخدم إيماءات أكثر من مجرد التلويح والتأشير، مثل إرسال قبلة أو الإيماء بنعم</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• يمسك بشيء في يد واحدة بينما يستخدم اليد الأخرى؛ مثلاً حمل وعاء وإزالة الغطاء</li> <li>• يحاول استخدام مفاتيح إقفال أو مقابض أو أزرار في لعبة ما</li> <li>• يلعب بأكثر من لعبة في الوقت نفسه، مثل وضع الطعام للعبة على طبق اللعب</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• يركل كرة</li> <li>• يركض</li> <li>• يمشي (لا يصعد) بعض السلام مع مساعدة أو من دونها</li> <li>• يأكل بواسطة الملعقة</li> </ul>  | سنتان    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• يلعب بجانب الأطفال الآخرين ويلعب معهم أحياناً</li> <li>• يريك ما يمكنه فعله بقوله، "انظري إليّ!"</li> <li>• يتبع إجراءات روتينية بسيطة عند يُطلب منه ذلك، مثل المساعدة في التقاط الألعاب عندما تقولين "حان وقت التنظيف".</li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• يقول حوالي 50 كلمة</li> <li>• ينطق كلمتين أو أكثر معاً، مع كلمة فعل واحدة، مثل "يركض الكلب"</li> <li>• يسمي الأشياء في كتاب عندما تشيرين وتساألين "ما هذا؟"</li> <li>• يقول كلمات مثل "أنا" أو "لي" أو "نحن"</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• يستخدم الأشياء للتظاهر، مثل إطعام دمية مكدّباً كما لو كان طعاماً</li> <li>• يظهر مهارات بسيطة في حل المشاكل، مثل الوقوف على كرسي صغير للوصول إلى شيء ما</li> <li>• يتبع التعليمات المكونة من خطوتين مثل "ضع اللعبة وأغلق الباب".</li> <li>• يظهر أنه يعرف لوناً واحداً على الأقل، مثل الإشارة إلى قلم تلوين أحمر عندما تسألين، "أيهما أحمر؟"</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• يستخدم يديه لتحريك الأشياء، مثل إدارة مقابض الأبواب أو فك الأغذية</li> <li>• يخلع بعض الملابس بنفسه، مثل البنطال الفضفاض أو السترة المفتوحة</li> <li>• يقفز عن الأرض بكلتا القدمين</li> <li>• يقلب صفحات الكتب، واحدة تلو الأخرى، عندما تقرئين له</li> </ul> | 30 شهراً |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• يهدأ في غضون 10 دقائق بعد أن تتركه، كما عند تركه في مركز رعاية الأطفال</li> <li>• يلاحظ الأطفال الآخرين وينضم إليهم للعب</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• يتحدث معك في محادثة مع تبادل الحديث لمزتين على الأقل</li> <li>• يسأل أسئلة "من" أو "ماذا" أو "أين" أو "لماذا"، مثل "أين أمي / أبي؟"</li> <li>• يوضح الفعل الذي يحدث في صورة أو كتاب ما عند سؤاله، مثل "الركض" أو "الأكل" أو "اللعب"</li> <li>• يقول اسمه الأول عند سؤاله</li> <li>• يتحدث بشكل جيد بما يكفي ليفهمه الآخرون، معظم الوقت</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• يرسم دائرة عندما ترينه طريقة فعل ذلك</li> <li>• يتجنب لمس الأشياء الساخنة مثل الموقد عندما تحذرينه</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• يربط الأشياء معاً مثل الخرزات الكبيرة أو المعكرونة</li> <li>• يرتدي بعض الملابس بنفسه، مثل البنطال الفضفاض أو السترة</li> <li>• يستخدم شوكة</li> </ul>   | 3 سنوات  |