

CONSEJOS PARA HACER LAS TAREAS DE ESCUELA

Cree un lugar para hacer la tarea donde su hijo puede trabajar cada día. Elija un lugar con distracciones mínimas.

Establezca un programa y decida a qué hora la tarea debe ser terminada cada día. Sea consistente.

Cree un registro de tarea para seguir la tarea que ha sido asignada. Pida que el maestro de su hijo/a firme el registro diariamente.

Quedese cerca de su hijo/a. Mire constantemente a su hijo/a para determinar si él/ella entiende la tarea. Si él/ella no entiende, haga algunas preguntas juntas. Puede llamar el UFT Homework Helpline, Dial-A-Teacher, a (212) 777-3380 para más ayuda.

Contacte el maestro de su hijo/a si su hijo/a tiene dificultades. Es posible que su hijo/a necesite más ayuda o servicios en la escuela.

Dele premios simples. Si su hijo/a necesita incentivos, trata de hacer una tabla de pegatinas con un pequeño premio pero significativo al fin de la semana o el mes.

Elogie comportamientos específicos. Elogiar comportamientos específicos estimula buenas costumbres. “Me gusta cómo te estás concentrando” o “Buen trabajo de deletrear esta palabra” les da a los niños más información que “Buen chico o buena chica” o “Eres muy inteligente.”

Demuestre a su hijo/a que la tarea es importante. Si su hijo/a hacer su tarea cuando usted no está presente, asegúrese de siempre pedir para ver la tarea para asegurarse de que están en el buen camino.

Programe descansos. Si su hijo/a tiene más de 30 minutos de tarea, dele a su hijo/a un descanso corto. ¡Durante el descanso, él/ella puede estirarse o hacer una forma de ejercicio (como los jumping jacks)!



No permita su hijo/a hacer la tarea cerca de la TV u otras distracciones.

No haga la tarea como última actividad del día. Esto manda el mensaje a su hijo/a que la tarea es menos importante que otras actividades.

No haga la tarea para su hijo/a. Anime su hijo/a a trabajar independientemente. La tarea debe ser basada en lo que él/ella está aprendiendo en la escuela. Ayude a su hijo/a solo después que él/ella ha hecho un esfuerzo de hacerla independientemente. Si la tarea es demasiado difícil, hable inmediatamente con el maestro de su hijo/a.

No lo haga una carrera. Anime su hijo/a a tomar su tiempo y poner su mejor esfuerzo en su trabajo.

